



Wellness

2026

www.adam-braeu.de

Herzlich Willkommen im Bier-Spa

***Bei uns können Sie den Alltag hinter sich lassen,
tief durchatmen und Körper wie Geist richtig
entspannen.***

Reservierungen

Damit wir Ihnen Ihre persönliche Wellness-Auszeit so angenehm wie möglich gestalten können empfehlen wir Ihnen, Ihre Anwendungen gleich bei der Zimmerbuchung vorzumerken.

Sie sind bereits bei uns im Haus? Gerne können Sie Ihre Wellness-Auszeit auch persönlich bei uns an der Hotelrezeption oder per WhatsApp unter 09924/9400830 anfragen.

Ankunft

Kommen Sie bitte etwa 5 Minuten vor Beginn Ihrer Behandlung ins Bier-Spa, damit Sie in Ruhe ankommen und genießen können.

Bekleidung

Für Ihre Anwendungen steht Ihnen unser gemütlicher Bademantel auf dem Zimmer bereit.

Gesundheit

Ihr Wohl liegt uns am Herzen. Teilen Sie uns deshalb bitte vorab Besonderheiten wie Allergien, Verletzungen oder eine Schwangerschaft mit, damit wir Ihre Anwendungen perfekt auf Sie abstimmen können.

Stornierungen

Bis 24 Stunden vor der Behandlung können Sie kostenfrei stornieren. Bei späteren Absagen berechnen wir 80 % des Behandlungspreises.

Wir danken für Ihr Verständnis.

Wir freuen uns, Sie bei uns im Adam-Bräu verwöhnen zu dürfen!

16+

Der textilfreie Bier-Spa Wellnessbereich und der Infinity Pool sind ab 16 Jahren zugänglich.

!

Der Familienwellnessbereich (Textil) ist auch für Jugendliche unter 16 Jahren und Kinder in Begleitung Erwachsener zugänglich.

16+

Infinity Pool

Erholung für Körper, Geist & Seele

**Privat Spa
Angebote
für zu Zweit**

Einzigartiges Erlebnis in unserem beheizten Outdoor Pool auf der Dachterrasse des Bier Spa. Genießen Sie die Zeit und entspannen Sie sich beim Blick in die Bergkulisse des Bayerischen Waldes.

Day-Spa & Tageswellness

Tageswellness im Bier-Spa
täglich von 9.00 bis 19.00 Uhr



Gönnen Sie sich
einen unvergesslichen Tag

voller Entspannung, Genuss und Wohlbefinden in unserem exklusiven Bier-Spa. Lassen Sie Alltag und Stress hinter sich und genießen Sie die Ruhe in unserer Wohlfühloase.

Relaxtag

Einfach abschalten und genießen:

- Badetasche mit Saunahandtuch, Badeslippers und Bademantel
- Erfrischende Getränke von der Wellnessbar im Bier-Spa

39,00 € pro Person

Wellnesstag

Starten Sie den Tag entspannt:

- Frühstücksbuffet von 7:00 bis 10:00 Uhr
- Badetasche mit Saunahandtuch, Badeslippers und Bademantel
- Erfrischende Getränke von der Wellnessbar im Bier-Spa
- Glas Prosecco im Sky-Infinity-Pool

59,00 € pro Person

Verwöhntag

Ein Tag voller Verwöihnmente:

- Frühstücksbuffet von 7:00 bis 10:00 Uhr
- Badetasche mit Saunahandtuch, Badeslippers und Bademantel
- Erfrischende Getränke von der Wellnessbar im Bier-Spa
- Woidmassage mit Zirbenöl (20 Min.) begleitet von einem Glas Prosecco

99,00 € pro Person

Kleine Auszeit

Die perfekte Kombination aus Entspannung und Genuss:

- Frühstücksbuffet von 7:00 bis 10:00 Uhr
- Badetasche mit Saunahandtuch, Badeslippers und Bademantel
- Erfrischende Getränke von der Wellnessbar im Bier-Spa
- Aroma-Teilmassage (20 Min.)
- 6-Gang-Abendmenü in unserem Hotelrestaurant von 18:00 bis 20:00 Uhr

129,00 € pro Person

dermalogica

Luxus für Ihre Haut

Erleben Sie maßgeschneiderte Hautpflege mit der renommierten Marke Dermalogica.

Vegan, nachhaltig und frei von Parabenen, Mineralöl sowie künstlichen Duft- und Farbstoffen – für pure Verwöihnmomente und sichtbare Ergebnisse.

Alle Produkte sind auch in praktischen Größen für Ihr Pflege-Ritual zu Hause erhältlich



Vegan



Glutenfrei



Ohne Tierversuche



Ohne Parabene



Ohne künstliche Duft-
& Farbstoffe



Gesichtsbehandlungen



Unsere Gesichtsbbehandlungen

– individuell auf Ihre Haut abgestimmt –

Alle Anwendungen beginnen mit einer professionellen Hautanalyse (Face Mapping), um die Behandlung perfekt auf Ihre Bedürfnisse abzustimmen.

ProSkin 30

Kurz & intensiv für einen frischen Glow

Der Klassiker für Sie & Ihn mit Reinigung, Peeling, Maske oder Serum sowie abschließende Pflege mit LSF. Sofort sichtbare Frische und strahlende Haut.

30 Min. | 49,00 €

ProSkin 60

Intensivpflege für nachhaltige Schönheit

Intensive Verwöhnbehandlung für Sie & Ihn mit entspannenden Ritualen für nachhaltige Pflege und strahlende Haut.

60 Min. | 89,00 €

ProBright

Für glatte & strahlende Haut

Effektive Vitamin-C-Behandlung für einen ausgeglichenen, strahlenden Teint. Reduziert Hyperpigmentierungen und Zeichen vorzeitiger Hautalterung – für sichtbar ebenmäßigere, glattere Haut.

60 Min. | 95,00 €

Lumi Fusion „Red-Carpet-Glow“

Für sichtbar strahlenden Teint

LED-Rotlicht-Therapie stimuliert Kollagen, verbessert die Hautenergie und Leuchtkraft, mindert feine Linien und Pigmentflecken. Doppelte Reinigung, Peeling, Massage, Maske/Serum, LED-Therapie, Abschlusspflege – für sofortigen Glow ohne Erholungszeit.

40 Min. | 69,00 €

ProCalm

Sofort-Hilfe für extrem sensible Haut

(Rosacea, Neurodermitis, Schuppenflechte). Beruhigt Rötungen, Irritationen und Feuchtigkeitsmangel mit pflanzlichen Wirkstoffen, Hightech-Peptiden und Lymphdrainage.

75 Min. | 119,00 €

ProTeens

Für klare & gesunde Haut

Speziell für Jugendliche: Bekämpft Unreinheiten, Pickel und Mitesser mit individuell abgestimmten Behandlungen für eine gesunde, klare Haut.

60 Min. | 89,00€

ProEyeFlash 20

Für eine strahlende Augenpartie

Booster-Behandlung für die Augenpartie: Pflanzliche AHAs glätten und straffen, Bambus-Pads gleichen Pigmentierungen aus, spenden Feuchtigkeit und bringen die Augenpartie zum Strahlen.

20 Min. | 39,00 €

Kosmetische Lymphdrainage für das Gesicht

Sanfte Grifftechniken regen das lymphatische System an, entschlacken, straffen und glätten die Haut. Für ein frischeres, jugendliches Hautbild.

30 Min. | 49,00 €

Beauty-Extras:

Augenbrauenkorrektur – 12,00 €

Augenbrauen färben – 12,00 €

Wimpern färben – 15,00 €

Gesichtsbehandlungen





Schöne Hände

Verwöhnen Sie Ihre Hände mit liebevoller Pflege

Von entspannenden Anwendungen bis zu perfekt gepflegten Nägeln
– erleben Sie das Gefühl von Weichheit, Glanz und purer Leichtigkeit
bei jeder Berührung.

Maniküre

Handbad, Nagelpflege und Nagelhautentfernung – für gepflegte Hände und Nägel.

Inklusive Lack zum Mitnehmen für die Heimpflege

20 Min. | 30,00 €

Wellness-Maniküre

Verwöhnende Handpflege mit Lackierung, Peeling und Massage. Entspannung pur für gestresste Hände.

Inklusive Lack zum Mitnehmen für die Heimpflege.

50 Min. | 49,00 €

Bratzerlmassage

Spezialmassage für die Hände – löst Verspannungen und fördert die Durchblutung.

20 Min. | 39,00 €

Kombi-Pakete für Hände & Füße

Für alle, die sich von Kopf bis Fuß
verwöhnen lassen möchten.

Hände & Füße

Verwöhnprogramm für gepflegte Nägel und entspannte Füße.

Klassische Maniküre und Fußpflege mit Trebern.

Inklusive Lack zum Mitnehmen für die Heimpflege.

60 Min. | 69,00 €

Wellness – Hände & Füße

Das Rundum-Paket für pure Entspannung. Wellness-Maniküre mit Lackierung, Peeling und Massage, sowie eine kosmetische Pediküre für perfekt gepflegte Hände und Füße.

Inklusive Lack zum Mitnehmen für die Heimpflege.

90 Min. | 89,00 €



Gepflegte Füße

**Gönnen Sie Ihren Füßen
die Aufmerksamkeit, die sie
verdienen.**

Mit wohltuenden Treatments und sorgfältiger Nagelpflege spüren Sie bei jedem Schritt Frische, Leichtigkeit und rundum gepflegtes Wohlbefinden.

The background of the flyer is a soft-focus photograph of a spa setting. It features a stack of white towels, a small glass bottle with a white dropper, a wooden candle, and a person's foot resting on a towel. A vertical gold-colored textured bar runs along the right side of the page.

Kosmetische Pediküre mit Lack

Wohltuendes Fußbad mit Trebern, Nagel- und Hornhautpflege
sowie Lackierung mit Ihrem ausgewählten Lack.
inkl. Lack zum Mitnehmen für die Heimpflege
50 Min. | 49,00 €

Fußpflege mit Trebern

Pflege und Entspannung in einem: Fußbad mit Trebern,
kosmetische Fußpflege und eine sanfte Massage.
40 Min. | 49,00 €

Fußdruckpunktmassage

Energetische Massage, die durch spezielle Druckpunkte den
gesamten Körper aktiviert, Balance schafft und neue Vitalität
schenkt.
20 Min. | 45,00 €

Fußpflege mit Trebern & Peeling

Intensives Verwöhnritual mit Fußbad, kosmetischer Fußpflege,
Peeling und Massage – für samtweiche, gepflegte Füße.
50 Min. | 59,00 €

Biermassagen



Tradition & Genuss

Genießen Sie wohltuende Massagen kombiniert mit regionalem Biergenuss. Spezielle Techniken lösen Verspannungen und schenken Entspannung für Körper und Geist.

Bierbrauer Spezial Massage

Wohltuende Rücken- und Fußmassage kombiniert mit einer Halben Adam-Bräu Bier – Entspannung für Körper und Sinne.

50 Min. | 79,00 €

Bierbrauer Massage

Rücken- und Gesichtsmassage inklusive einer Halben Adam-Bräu Bier. Perfektes Verwöhnerlebnis mit regionalem Biergenuss.

40 Min. | 59,00 €

Bierstempel-Massage

Warmes Bier-Spa-Ritual mit hausgemachten Bierstempeln, das die Rückenmuskulatur lockert und Verspannungen löst.

20 Min. | 45,00 €

Mälzermassage

Sanfte Rückenmassage mit hauseigenem Malzöl. Wirkt beruhigend, entspannend und wohltuend.

20 Min. | 39,00 €

Die Preise gelten pro Person



Aromateil-Massage

Entspannende Teilmassage des Rückens mit ätherischen Ölen.
Wirkt beruhigend, regenerierend und wohltuend für Körper
und Geist.

20 Min. | 39,00 €

Aroma-Ganzkörper-Massage

Harmonische Ganzkörpermassage mit ätherischen Ölen, die
tiefgehende Entspannung schenkt und das Wohlbefinden steigert.

50 Min. | 69,00 €

Nacken-Schulter-Massage

Löst gezielt Verspannungen im Nacken- und Schulterbereich,
fördert Beweglichkeit und schenkt Leichtigkeit.

20 Min. | 39,00 €

Kopf-Shiatsu

Druckpunkt-Massage der Energiepunkte am Kopf. Ideal zur
Stressreduktion und für eine tiefe, wohltuende Entspannung.

20 Min. | 39,00 €

A woman with dark hair is lying down, eyes closed, in a relaxed state. She is wearing a light-colored towel. In the background, another person is partially visible, also relaxing. The setting is a spa or massage room, decorated with white orchids and lit by several lit candles, creating a warm and calming atmosphere.

Relax Massagen

Auf Anfrage
sind alle
Massagen
auch in unserm
Private SPA
möglich.

Entspannung für Körper und Geist

Unsere Relax-Massagen schenken Ruhe, lösen Verspannungen und fördern das allgemeine Wohlbefinden. Sanfte, harmonische Griffte kombiniert mit ätherischen Ölen und gezielten Techniken bringen Körper und Geist in Einklang.

Massagen

„Auf Anfrage sind alle unsere Massagen auch in unserem Privat-Spa als Partnermassage buchbar – für ungestörte Zweisamkeit und ein gemeinsames Verwöhnerlebnis.“

Zeitlose Wohlfühlklassiker Massagen,

die Muskeln lockern, Verspannungen lösen und für tiefe Entspannung sorgen.



Individualmassage

Maßgeschneiderte Massage ganz nach Ihren Wünschen.
Technik, Griffarten und Intensität werden gezielt auf Ihre
Beschwerden abgestimmt, um Verspannungen zu lösen und die
Muskulatur geschmeidig zu machen.

20 Min. | 49,00 € 50 Min. | 79,00 €

Triggerpunktmassage

Gezielte Behandlung spezieller Schmerzpunkte (Myogelosen)
zur nachhaltigen Linderung von Verspannungen.

40 Min. | 59,00 €

Schröpfen

Traditionelle Reizmassage zur Aktivierung von Lebensenergie,
Stoffwechsel und Selbstheilungskräften.

40 Min. | 59,00 €

Haxn- und Wadlmassage

Ideal nach Wander-, Rad oder Skitour: Verspannungen werden
geloockert und die Muskulatur entspannt.

20 Min. | 39,00 €

Ohrenkerzenbehandlung

Sanfte Vibrationen wirken wie eine Trommelfellmassage,
reinigen das Innenohr und schenken tiefe Entspannung für
Körper und Geist.

40 Min. | 59,00 €



Hot-Stone-Rückenmassage

Die wohltuende Wärme uralter Steine entspannt tief liegende
Muskeln, verwöhnt die Sinne und hinterlässt ein
geschmeidiges Hautgefühl.

40 Min. | 59,00 €

Vital-Rückenmassage

Harmonische Kombination aus Streichen, Kneten, Klopfen
und Dehnen. Ideal zur Lösung akuter Verspannungen und zur
Lockerung der Muskulatur.

20 Min. | 39,00 €

Woidmassage

Rücken- oder Ganzkörpermassage mit duftendem Zirbenöl.
Wirkt lösend, beruhigend und revitalisierend für Körper
und Geist.

20 Min. | 39,00 € 50 Min. | 69,00 €

Die Preise gelten pro Person



Familienwellness

Wellness für die ganze Familie

Genießen Sie gemeinsame Entspannung und verwöhnen Sie sich und Ihre Kinder mit speziell auf die Bedürfnisse der jungen Gäste abgestimmten Anwendungen.

Kindermassage mit einem Elternteil

- Partneranwendung für Kinder bis 12 Jahre -

Das Kind erhält sanfte Rückenstreichungen zur Entspannung und zum Relaxen, während Mama oder Papa eine klassische Rückenmassage mit Zirbenöl genießen – zum Lockern und Wohlfühlen.

20 Min. | 69,00 € (für beide)

Tennimassage mit einem Elternteil

- Partneranwendung für Jugendliche von 13 bis 17 Jahren -

Entspannende Gesichtsmassage für den Teenager, ergänzt durch eine wohltuende Hand- oder Fußmassage.

Gleichzeitig genießt Mama oder Papa eine klassischen Rückenmassage mit Zirbenöl – zum Lockern und Wohlfühlen.

20 Min. | 69,00 € (für beide)



Wellness für unsere schwangeren Gäste

Ab dem 4. Schwangerschaftsmonat verwöhnen wir Sie ausschließlich mit neutralem Öl und besonders sanften, sicheren Techniken – ohne feste Handgriffe. Selbstverständlich können Sie alle unsere Gesichtsbehandlungen, Manikür und Pediküre genießen.

Dazu bieten wir eine speziell abgestimmte Massage für werdende Mütter an:

Kopfmassage

Sanfte, stimulierende Kopfmassage. Fördert tiefe Entspannung, hilft beim Stressabbau und unterstützt die Regeneration von Körper und Geist.

20 Min. | 39,00 €



Die Preise gelten pro Person

Zu Zweit im Bier-Privat-Spa

Privat Spa
Angebote
für zu Zweit

Zweisamkeit genießen – Körper
und Seele entspannen.

Unser Bier-Privat-Spa lädt Sie ein, in exklusiver Atmosphäre Körper und Geist zu verwöhnen. Lassen Sie den Alltag hinter sich in der Whirlwanne, der Zirkensaua, im Dampfbad mit Licht- und Aromatherapie und auf dem Wasserbett in der Kuschelecke.

Bier-Privat-Spa

- zu zweit -

Bieriger Brauertag

Ein sinnliches Bier-Erlebnis für alle Sinne.

- Eine Halbe Adam-Bräu Bier und Bierschokolade
- Entspannende Mälzermassage (20 Min.)
- Hopfenölbad (30 Min.) in der exklusiven Whirlwanne
- Relaxen und saunieren in der Zirbensauna
- Duschen und Dampfbaden mit Licht- und Aromatherapie
- Ruhen im Wasserbett in der Kuschelecke

150 Min. | 139,00 €

pro Person

Nur wir zwei

Ungestörte Zweisamkeit für entspannte Stunden.

- Eine Flasche Prosecco und frisches Obst
- Wohlfühlbad (30 Min.) in unserer exklusiven Whirlwanne
- Körperpeeling zur gegenseitigen Anwendung
- Relaxen und saunieren in der Zirbensauna
- Duschen und Dampfbaden mit Licht- und Aromatherapie
- Ruhen im Wasserbett in der Kuschelecke

120 Min. | 119,00 €

pro Person

Schmetterlinge im Bauch

Romantik und Entspannung in perfekter Harmonie.

- Eine Flasche Prosecco und frisches Obst
- Aroma-Teilkörpermassage (20 Min.)
- Wohlfühlbad (30 Min.) in der exklusiven Whirlwanne
- Relaxen und saunieren in der Zirbensauna
- Dampfbaden mit Licht- und Aromatherapie
- Ruhen im Wasserbett in der Kuschelecke

150 Min. | 139,00 €

pro Person

Berührung der Sinne

Ein Erlebnis für alle Sinne – pure Entspannung und Zweisamkeit.

- Eine Flasche Prosecco und frisches Obst
- Woidmassage mit Zirbenöl (20 Min.)
- Wohlfühlbad (30 Min.) in der exklusiven Whirlwanne
- Relaxen und saunieren in der Zirbensauna
- Dampfbaden mit Licht- und Aromatherapie
- Ruhen im Wasserbett in der Kuschelecke

150 Min. | 139,00 €

pro Person

Entspannungsbäder

A woman with a joyful expression is relaxing in a white hot tub. She is holding a dark glass bottle of beer with a white label and a ring handle. The background is a warm, textured wooden wall. The overall atmosphere is one of relaxation and leisure.

Für Sie, Ihn oder die ganze
Familie

Gönnen Sie sich 30 Minuten pure Entspannung in unserer exklusiven Whirlwanne. Wählen Sie Ihr Lieblingsbad und lassen Sie Körper und Geist in wohltuender Ruhe auftanken.

Wohlfühlbäder

Orange

Belebend, erfrischend und stimmungsaufhellend. Die fruchtige Note schenkt neue Energie und gute Laune.

Englische Rose

Harmonisch und entspannend, dieses Bad wirkt ausgleichend auf Körper und Geist und verführt die Sinne.

Kamille

Entzündungshemmend, antibakteriell, krampflösend und heilungsfördernd. Ein wohltuendes Bad für Körper und Seele.

Dazu genießen Sie ein Glas Prosecco – für unsere kleinen Gäste servieren wir Orangensaft.

Biergenuss-Bäder

Hopfenöl

Ein beruhigendes Bad für Körper und Geist. Die sanfte Wirkung des Hopfens entspannt tief und schenkt Wohlbefinden.

Bierbad

Regenerierend, straffend und entschlackend. Tauchen Sie ein in die wertvollen Inhaltsstoffe des Bieres und gönnen Sie sich ein außergewöhnliches Verwöhnerlebnis.

Dazu genießen Sie eine Halbe Adam-Bräu Bier – für ein rundum genussvolles Entspannungserlebnis.

Entspannungszeit 30 Minuten

Für eine Person: 39,00 €

Zu zweit in der Wanne: 59,00 €

www.adam-braeu.de



Wellness



Wellness- und Bierhotel
Gasthof - Cafe - Brauerei

Bahnhofstraße 49-53 • 94249 Bodenmais
Tel +49 (0)9924 / 9400-0 • Fax +49 (0)9924 / 9400-100

www.adam-braeu.de
hotel@adam-braeu.de



Dieses Druckprodukt ist zu 100 Prozent recycelbar und wurde mit kennzeichnungsfreien Ökofarben auf Basis nachwachsender Rohstoffe produziert. Das Papier stammt aus nachhaltiger Forstwirtschaft. Infos unter: www.ökopress.de